

INFORMATOR O EGZAMINIE ZAWODOWYM

**TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH
514207**

Część szczegółowa

Kształcenie wg podstawy programowej kształcenia w zawodzie szkolnictwa branżowego z 2019 r.

Aktualizacja – 25 sierpnia 2022 r.

 **CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

WARSZAWA 2022

Informator opracowała Centralna Komisja Egzaminacyjna w Warszawie
we współpracy z Okręgową Komisją Egzaminacyjną w Łodzi



UKŁAD GRAFICZNY © CKE 2022

Spis treści

1. Wstęp.....	4
2. Informacje o zawodzie.....	5
2.1 Kwalifikacje wyodrębnione w zawodzie.....	5
2.2 Zadania zawodowe.....	5
2.3 Możliwości kształcenia w zawodzie.....	5
3. Wymagania egzaminacyjne z przykładami zadań.....	6
<i>Kwalifikacja FRK.04. Wykonywanie zabiegów kosmetycznych</i>	6
3.1. Przykłady zadań do części pisemnej egzaminu.....	6
3.1.1 FRK.04.1. Bezpieczeństwo i higiena pracy.....	6
3.1.2 FRK.04.2 Podstawy kosmetyki.....	6
3.1.3 FRK.04.3. Wykorzystanie wiedzy z zakresu anatomii i dermatologii w diagnostyce kosmetycznej	7
3.1.4 FRK.04.4. Zastosowanie fizykoterapii i preparatyki kosmetycznej w zabiegach kosmetycznych.....	7
3.1.5 FRK.04.5. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych twarzy i ciała.....	8
3.1.6 FRK.04.6. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających oczu i ich oprawy.....	10
3.1.7 FRK.04.7. Wykonywanie makijażu twarzy.....	11
3.1.8 FRK.04.8. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stop.....	11
3.1.9 FRK.04.9. Wykonywanie zabiegów upiększających naturalną płytkę paznokcia.....	13
3.1.10 FRK.04.10. Język obcy zawodowy.....	14
3.1.11 FRK.04.11 Kompetencje personalne i społeczne	15
3.1.12 FRK.04.12 Organizacja pracy małych zespołów	15
3.2. Przykład zadania do części praktycznej egzaminu.....	16

1. WSTĘP

Część szczegółowa informatora o egzaminie zawodowym składa się ze Wstępu (1.) i dwóch rozdziałów (2. i 3.):

- 2. INFORMACJA O ZAWODZIE, rozdział zawiera informacje o kwalifikacjach wyodrębnionych w zawodzie, zadania zawodowe i możliwości kształcenia w zawodzie wynikające z podstawy programowej dla zawodu
- 3. WYMAGANIA EGZAMINACYJNE Z PRZYKŁADAMI ZADAŃ, rozdział zawiera przykładowe zadania do części pisemnej i części praktycznej egzaminu.

Przykładowe zadania zamieszczone w części szczegółowej informatora nie wyczerpują wszystkich możliwych zadań, które mogą wystąpić w arkuszach egzaminacyjnych. Informator nie może też być główną wskazówką do planowania procesu kształcenia w zawodzie, gdyż kształcenie powinno odbywać się zgodnie z programami nauczania opracowanymi według obowiązującej podstawy programowej kształcenia w zawodzie szkolnictwa branżowego.

Egzamin zawodowy składa się z dwóch części: pisemnej i praktycznej.

Część pisemna egzaminu, która jest przeprowadzana na sali egzaminacyjnej z wykorzystaniem elektronicznego systemu przeprowadzania egzaminu zawodowego, trwa 60 minut i jest w formie testu pisemnego składającego się z 40 zadań zamkniętych. Każde zadanie zawiera cztery odpowiedzi do wyboru, z których tylko jedna jest poprawna. Za poprawne rozwiązanie zadań w części pisemnej można uzyskać maksymalnie 40 punktów.

Część praktyczna egzaminu polega na wykonaniu przez zdającego na stanowisku egzaminacyjnym zadania praktycznego, którego rezultatem może być wyrób, usługa lub dokumentacja. Ocena wykonania zadania jest przeprowadzana zgodnie z zasadami oceniania ustalonymi przez Centralną Komisję Egzaminacyjną.

Więcej ogólnych informacji o egzaminie zawodowym znajduje się w części ogólnej informatora, dostępnej na stronie internetowej Centralnej Komisji Egzaminacyjnej (<https://cke.gov.pl/egzamin-zawodowy/egzamin-zawodowy-formula-2019/informatory-wyposazenie-osrodkow/informatory>).

Wszystkie akty prawne, w tym podstawa programowa, są dostępne na stronie internetowej Centralnej Komisji Egzaminacyjnej (www.cke.gov.pl) oraz na stronach internetowych okręgowych komisji egzaminacyjnych.

2. INFORMACJE O ZAWODZIE

2.1 Kwalifikacje wyodrębnione w zawodzie

FRK.04. Wykonywanie zabiegów kosmetycznych.

2.2 Zadania zawodowe

Absolwent szkoły prowadzącej kształcenie w zawodzie technik usług kosmetycznych powinien być przygotowany do wykonywania zadań zawodowych:

w zakresie kwalifikacji FRK.04. Wykonywanie zabiegów kosmetycznych:

- 1) przeprowadzenia diagnozy kosmetycznej;
- 2) wykonywania zabiegów pielęgnacji i upiększających;
- 3) udzielania porad kosmetycznych;
- 4) organizowania i prowadzenia gabinetu kosmetycznego.

2.3 Możliwości kształcenia w zawodzie

Od roku szkolnego 2019/2020 kształcenie w zawodzie technik usług kosmetycznych jest realizowane w szkole policealnej o okresie nauczania 2 lata.

3. WYMAGANIA EGZAMINACYJNE Z PRZYKŁADAMI ZADAŃ

Wymagania egzaminacyjne to sprawdzane na egzaminie zawodowym efekty kształcenia i kryteria ich weryfikacji zapisane w jednostkach efektów kształcenia dla danej kwalifikacji w podstawie programowej kształcenia w zawodzie szkolnictwa branżowego (<https://cke.gov.pl/akty-prawne>).

Kwalifikacja **FRK.04. Wykonywanie zabiegów kosmetycznych**

3.1 Przykłady zadań do części pisemnej egzaminu

3.1.1 FRK 04.1 Bezpieczeństwo i higiena pracy

Jednostka efektów kształcenia: FRK.04.1. Bezpieczeństwo i higiena pracy	
Efekt kształcenia	Kryterium weryfikacji
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
7) udziela pierwszej pomocy w stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego	6) prezentuje udzielanie pierwszej pomocy w urazowych stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego, np. krwotok, zmiążdżenie, amputacja, złamanie, oparzenie
Przykładowe zadanie Udzielając pomocy klientce, która została oparzona gorącą parą wodną z wapozonu miejsce oparzenia należy A. przykryć jałowym opatrunkiem. B. płukać pod zimną, bieżącą wodą. C. przetrzeć środkiem odkażającym. D. posmarować kremem łagodzącym. Odpowiedź prawidłowa: B	

3.1.2 FRK.04.2 Podstawy kosmetyki

Jednostka efektów kształcenia: FRK.04.2. Podstawy kosmetyki	
Efekt kształcenia	Kryterium weryfikacji
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
3) wyjaśnia wpływ odżywiania człowieka na skórę	3) dokonuje obliczeń wskaźników otyłości i przemiany materii
Przykładowe zadanie Oblicz wskaźnik masy ciała (BMI) dla klientki mierzącej 175 cm wzrostu i ważącej 61 kg. A. 17,4 B. 19,9 C. 23,6 D. 34,8 Odpowiedź prawidłowa: B	

3.1.3 FRK.04.3. Wykorzystanie wiedzy z zakresu anatomii i dermatologii w diagnostyce kosmetycznej

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i>	
FRK.04.3. Wykorzystanie wiedzy z zakresu anatomii i dermatologii w diagnostyce kosmetycznej	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
2) diagnozuje stan skóry i przydatków skórnych	1) charakteryzuje metody badania skóry i przydatków skórnych
Przykładowe zadanie Metoda badania skóry z użyciem kutometru polega na A. przyłożeniu sondy do powierzchni skóry i pomiarze wartości pH. B. przyciśnięciu szkiełka mikroskopowego do powierzchni skóry i ocenie jej barwy. C. odkształceniu fragmentu skóry i pomiarze czasu jej powrotu do stanu pierwotnego. D. obserwacji warstwy rogowej naskórka w świetle ultrafioletowym w zaciemnionym miejscu.	
Odpowiedź prawidłowa: C	

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i>	
FRK.04.3. Wykorzystanie wiedzy z zakresu anatomii i dermatologii w diagnostyce kosmetycznej	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
1) charakteryzuje budowę anatomiczną i fizjologię człowieka	3) opisuje przydatki skórne i ich funkcje
Przykładowe zadanie Który opis dotyczy gruczołów ekrynowych w skórze? A. Występują na całej powierzchni ciała i pełnią rolę termoregulacyjną. B. Występują na całej powierzchni ciała i odpowiadają za natłuszczenie naskórka. C. Występują wyłącznie w okolicach dołów pachowych i narządów płciowych i pełnią rolę termoregulacyjną. D. Występują wyłącznie w okolicach dołów pachowych i narządów płciowych i odpowiadają za natłuszczenie naskórka.	
Odpowiedź prawidłowa: A	

3.1.4 FRK.04.4. Zastosowanie fizykoterapii i preparatyki kosmetycznej w zabiegach kosmetycznych

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i>	
FRK.04.4. Zastosowanie fizykoterapii i preparatyki kosmetycznej w zabiegach kosmetycznych	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
1) charakteryzuje surowce kosmetyczne	1) rozróżnia surowce ze względu na ich działanie i właściwości
Przykładowe zadanie Które surowce kosmetyczne wykazują działanie keratolityczne? A. Rutyna i escyna. B. Bromelaina i papaina. C. Kolagen i koenzym Q₁₀. D. Gliceryna i kwas hialuronowy.	
Odpowiedź prawidłowa: B	

Jednostka efektów kształcenia:

FRK.04.4. Zastosowanie fizykoterapii i preparatyki kosmetycznej w zabiegach kosmetycznych

<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
3) rozróżnia czynniki fizyczne stosowane w aparatach i urządzeniach kosmetycznych	1) rozróżnia aparaty i urządzenia emitujące energię fizyczną w zabiegach kosmetycznych

Przykładowe zadanie

Które urządzenie należy zastosować w zabiegu dla cery tłustej w celu zdezynfekowania powierzchni skóry?



A.



B.



C.



D.

Odpowiedź prawidłowa: C

3.1.5 FRK.04.5. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych twarzy i ciała

Jednostka efektów kształcenia:

FRK.04.5. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych twarzy i ciała

<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
1) przeprowadza wywiad z klientem	2) formułuje pytania do wywiadu

Przykładowe zadanie

Przed przystąpieniem do wykonywania zabiegu odmładzającego z wykorzystaniem mezoterapii bezigłowej należy zapytać klientkę

- A. o klaustrofobię.
- B. o skłonność do bliznowców.
- C. o skłonność do fotouczuleń.
- D. o zaburzenia w przepływie krwi.

Odpowiedź prawidłowa: D

Jednostka efektów kształcenia:

FRK.04.5. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych twarzy i ciała

<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
5) wykonuje masaż kosmetyczny twarzy i ciała	1) rozróżnia techniki masażu

Przykładowe zadanie

Które ruchy w technice masażu z użyciem bańki chińskiej zostały zaprezentowane na filmie?

- A. Spiralne i posuwiste.
- B. Posuwiste i pulsacyjne.
- C. Zygzakowate i spiralne.
- D. Pulsacyjne i zygzakowate.



Odpowiedź prawidłowa: A

Jednostka efektów kształcenia:

FRK.04.5. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych twarzy i ciała

<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
6) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne twarzy, szyi i dekoltu: odżywcze, nawilżające, normalizujące, liftingujące, złuszczone, regenerujące	3) dobiera preparaty kosmetyczne do wykonywania określonego zabiegu pielęgnacyjnego
Przykładowe zadanie Do wykonania zabiegu o działaniu normalizującym pracę gruczołów łojowych należy przygotować A. serum z gliceryną, mocznikiem i kwasem hialuronowym. B. maskę z wyciągami z łopianu, pokrzywy i hamamelisu. C. serum z koenzymem Q ₁₀ i ekstraktami z melona i awokado. D. maskę z witaminą C, rutyną i wyciągiem z miłorzębu japońskiego. Odpowiedź prawidłowa: B	

Jednostka efektów kształcenia:

FRK.04.5. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych twarzy i ciała

<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
8) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne twarzy, ciała i skóry głowy z wykorzystaniem kosmetyków i aparatury kosmetycznej	1) stosuje aparaturę z zakresu fali elektromagnetycznej, światłolecznictwa, elektrolecznictwa, termoterapii, ultradźwięków, podciśnienia, hydroterapii w wykonywanym zabiegu pielęgnacyjnym
Przykładowe zadanie W którym zabiegu pielęgnacyjnym należy zastosować aparat przedstawiony na ilustracji? A. W kawitacji. B. W jonoforezie. C. W endermologii. D. W elektrostymulacji.  Odpowiedź prawidłowa: A	

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> FRK.04.5. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych twarzy i ciała	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
11) wykonuje zabiegi depilacji ciała	1) wykonuje zabieg depilacji z rozróżnieniem obszaru skóry i rodzaju włosa
Przykładowe zadanie Przy problemie wenektazji i skłonności do występowania żylaków na kończynach dolnych w celu usunięcia nadmiernego owłosienia należy zastosować A. depilator. B. воск miękki. C. воск twardy. D. pastę cukrową. Odpowiedź prawidłowa: D	

3.1.6 FRK.04.6. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających oczu i ich oprawy

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> FRK.04.6. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających oczu i ich oprawy	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
1) wyjaśnia specyfikę pracy związanej z zabiegami pielęgnacyjnymi i upiększającymi okolic oczu	3) rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego i upiększającego oprawę oczu
Przykładowe zadanie Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego skóry wokół oczu jest wystąpienie A. kurzych łapek. B. zapalenia spojówek. C. zasinień pod oczami. D. kępek żółtych powiek. Odpowiedź prawidłowa: B	

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> FRK.04.6. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających oczu i ich oprawy	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
1) wyjaśnia specyfikę pracy związanej z zabiegami pielęgnacyjnymi i upiększającymi okolic oczu	5) opisuje zabieg farbowania rzęs i brwi zgodnie z procedurą
Przykładowe zadanie Zgodnie z procedurą zabiegu farbowania rzęs i brwi nałożenie henny na brwi należy wykonać A. po nałożeniu henny na rzęsy. B. przed ustaleniem kształtu brwi. C. przed nałożeniem henny na rzęsy. D. po zdjęciu podkładów fizelinowych. Odpowiedź prawidłowa: A	

3.1.7 FRK.04.7. Wykonywanie makijażu twarzy

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> FRK.04.7. Wykonywanie makijażu twarzy	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
4) projektuje makijaż	3) dobiera preparaty kosmetyczne do wykonywania makijażu
Przykładowe zadanie W celu przedłużenia trwałości makijażu okazjonalnego należy zaaplikować przed nałożeniem podkładu na twarz A. bazę. B. krem. C. serum. D. korektor. Odpowiedź prawidłowa: A	

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> FRK.04.7. Wykonywanie makijażu twarzy	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
3) przestrzega zasad korygowania kształtu i elementów twarzy	4) dobiera metody i techniki oraz narzędzia i kosmetyki do korekty defektów i problemów skórnych
Przykładowe zadanie W celu przykrycia ziemistej, przyżółcone cery klientki nałogowo palącej papierosy, należy użyć korektora w kolorze A. żółtym. B. białym. C. zielonym. D. fioletowym. Odpowiedź prawidłowa: D	

3.1.8 FRK.04.8. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> FRK.04.8. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
1) wykonuje czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni (manicure) lub stóp (pedicure)	3) dobiera sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni lub stóp
Przykładowe zadanie W którym z zabiegów pielęgnacyjnych dłoni należy zastosować urządzenie przedstawione na ilustracji? A. W manicure na ciepło. B. W manicure częzkowym. C. W manicure frezarkowym. D. W manicure biologicznym.  Odpowiedź prawidłowa: A	

Jednostka efektów kształcenia:

FRK.04.8. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp

<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
2) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni (manicure) zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	3) dobiera rodzaj zabiegu pielęgnacyjnego do występujących defektów skóry dłoni i paznokci

Przykładowe zadanie

Na kruche, zniszczone, rozdwajające się płytki paznokciowe oraz suche, zniszczone skórki okołopaznokciowe należy zastosować manicure

- A. french.
- B. szewron.
- C. na ciepło.
- D. hybrydowy.

Odpowiedź prawidłowa: C

Jednostka efektów kształcenia:

FRK.04.8. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp

<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
3) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne stóp (pedicure) zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	5) przestrzega kolejności wykonywanych czynności w wybranym zabiegu pielęgnacyjnym stóp

Przykładowe zadanie

W jakiej kolejności należy wykonać zabieg pielęgnacyjny z użyciem maski parafinowej na suche, popękane stopy?

- A. Peeling, diagnoza, maska parafinowa, maska kremowa, folia.
- B. Diagnoza, peeling, maska kremowa, maska parafinowa, folia.
- C. Diagnoza, peeling, maska parafinowa, folia, maska kremowa.
- D. Peeling, diagnoza, maska kremowa, maska parafinowa, folia.

Odpowiedź prawidłowa: B

Jednostka efektów kształcenia:

FRK.04.8. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp

<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
4) dobiera narzędzia i urządzenia specjalistyczne w zabiegach pielęgnacyjnych dłoni i stóp	2) dobiera rodzaje frezów zgodnie z ich przeznaczeniem

Przykładowe zadanie

Frez filcowy należy zastosować w zabiegu manicure do

- A. opracowania wału paznokciowego.
- B. opracowania obróbka naskórkowego.
- C. zmatowienia sztucznej płytki paznokcia.
- D. polerowania naturalnej płytki paznokcia.

Odpowiedź prawidłowa: D

3.1.9 FRK.04. Wykonywanie zabiegów upiększających naturalną płytkę paznokcia

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> FRK.04.9. Wykonywanie zabiegów upiększających naturalną płytkę paznokcia	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
4) ustala pielęgnację naturalnej płytki paznokcia w warunkach domowych	1) dobiera preparaty i częstotliwość stosowania w domowej pielęgnacji naturalnej płytki paznokciowej
Przykładowe zadanie Klientce z problemem rozdawających się płytek paznokciowych w warunkach domowych należy zalecić moczenie paznokci A. w oleju parafinowym z witaminą H raz w miesiącu. B. w oliwie z oliwek z witaminą C trzy razy w tygodniu. C. w naparze z kory dębu z witaminą H raz w miesiącu. D. w płatkach mydlanych z witaminą C trzy razy w tygodniu. Odpowiedź prawidłowa: B	

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> FRK.04.9. Wykonywanie zabiegów upiększających naturalną płytkę paznokcia	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
1) przeprowadza diagnozę kosmetyczną niezbędną do wykonania zabiegu upiększającego naturalną płytkę paznokcia	6) określa przeciwwskazania do wykonania określonego zabiegu upiększającego naturalną płytkę paznokcia
Przykładowe zadanie Przeciwwskazaniem do wykonania manicure japońskiego jest A. kruchość paznokci. B. łamliwość paznokci. C. cienka płytka paznokciowa. D. twarda płytka paznokciowa. Odpowiedź prawidłowa: C	

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> FRK.04.9. Wykonywanie zabiegów upiększających naturalną płytkę paznokcia	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
2) dokonuje czynności przygotowujących do zabiegu upiększającego naturalną płytkę paznokcia zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	4) dobiera metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi przed planowanym zabiegiem
Przykładowe zadanie Cążki przed planowanym zabiegiem manicure należy A. naświetlić promieniami UV. B. wysterylizować w autoklawie. C. umyć pod bieżącą wodą z mydłem antybakteryjnym. D. zdezynfekować w wanience ze środkiem dezynfekcyjnym. Odpowiedź prawidłowa: B	

3.1.10 FRK.04.10. Język obcy zawodowy

Jednostka efektów kształcenia: FRK.04.10. Język obcy zawodowy	
Efekt kształcenia	Kryterium weryfikacji
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
1) posługuje się podstawowym zasobem środków językowych w języku obcym nowożytnym (ze szczególnym uwzględnieniem środków leksykalnych) umożliwiającym realizację czynności zawodowych w zakresie tematów związanych: a) ze stanowiskiem pracy i jego wyposażeniem b) z głównymi technologiami stosowanymi w danym zawodzie c) z dokumentacją związaną z danym zawodem d) z usługami świadczonymi w danym zawodzie	1) rozpoznaje oraz stosuje środki językowe umożliwiające realizację czynności zawodowych w zakresie: a) czynności wykonywanych na stanowisku pracy, w tym związanych z zapewnieniem bezpieczeństwa i higieny pracy b) narzędzi, maszyn, urządzeń i materiałów koniecznych do realizacji czynności zawodowych c) procesów i procedur związanych z realizacją zadań zawodowych d) formularzy, specyfikacji oraz innych dokumentów związanych z wykonywaniem zadań zawodowych e) świadczonych usług, w tym obsługi klienta
Przykładowe zadanie Które określenie umieszczone na opakowaniu kremu wskazuje na działanie nawilżające preparatu? A. Nourishing. B. Eksfoliating. C. Moisturizing. D. Regenerating. Odpowiedź prawidłowa: C	

Jednostka efektów kształcenia: FRK.04.10. Język obcy zawodowy	
Efekt kształcenia	Kryterium weryfikacji
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
1) posługuje się podstawowym zasobem środków językowych w języku obcym nowożytnym (ze szczególnym uwzględnieniem środków leksykalnych) umożliwiającym realizację czynności zawodowych w zakresie tematów związanych: a) ze stanowiskiem pracy i jego wyposażeniem b) z głównymi technologiami stosowanymi w danym zawodzie c) z dokumentacją związaną z danym zawodem d) z usługami świadczonymi w danym zawodzie	1) rozpoznaje oraz stosuje środki językowe umożliwiające realizację czynności zawodowych w zakresie: a) czynności wykonywanych na stanowisku pracy, w tym związanych z zapewnieniem bezpieczeństwa i higieny pracy b) narzędzi, maszyn, urządzeń i materiałów koniecznych do realizacji czynności zawodowych c) procesów i procedur związanych z realizacją zadań zawodowych d) formularzy, specyfikacji oraz innych dokumentów związanych z wykonywaniem zadań zawodowych e) świadczonych usług, w tym obsługi klienta
Przykładowe zadanie Na cerę suchą z teleangiektazjami należy zastosować A. sugar peeling. B. herbal peeling. C. normalizing mask. D. moisturizing mask. Odpowiedź prawidłowa: D	

3.1.11 FRK.04.11. Kompetencje personalne i społeczne

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> FRK.04.11. Kompetencje personalne i społeczne	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
2) przestrzega zasad kultury i etyki	1) stosuje zasady uczciwości, sumienności, rzetelności i lojalności w wykonywaniu obowiązków zawodowych
Przykładowe zadanie Jak powinna postąpić kosmetyczka, która przed planowanym zabiegiem mikrodermabrazji podczas przeprowadzania diagnozy skóry twarzy zauważyła u klientki asymetryczne, sączące znamię? A. Zaproponować alternatywny zabieg bez wykorzystania aparatury. B. Odstąpić od wykonania zabiegu i zasugerować konsultację lekarską. C. Poinformować klientkę o zauważonej zmianie i wykonać zaplanowany zabieg. D. Nie informować klientki o zauważonej zmianie i wykonać zaplanowany zabieg. Odpowiedź prawidłowa: B	

3.1.12 FRK.04.12. Organizacja pracy małych zespołów

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> FRK.04.12. Organizacja pracy małych zespołów	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
2) dobiera osoby do wykonania przydzielonych zadań	4) rozdziela zadania według umiejętności i kompetencji członków zespołu
Przykładowe zadanie Której osobie w zespole gabinetu kosmetycznego należy przydzielić zadanie wykonania drenażu limfatycznego? A. Linerkiście. B. Masażyście. C. Podologowi. D. Manikiurzystce. Odpowiedź prawidłowa: B	

3.2 Przykład zadania do części praktycznej egzaminu

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu kosmetycznego zgłosił się 24-letni Kamil Kowalski na zabieg manualnego oczyszczania skóry pleców.

Opis skóry pleców klienta

Skóra pleców lepka w dotyku z dużą ilością grudek oraz zaskórników otwartych i zamkniętych, widoczne pojedyncze wykwity w postaci krost. Klient oczekuje wykonania zabiegu manualnego oczyszczania skóry pleców z wykorzystaniem prądów wielkiej częstotliwości.

Na podstawie analizy opisu skóry pleców klienta uzupełnij *Kartę klienta*. W *Karcie pobrania środków, preparatów, przyborów, aparatury i sprzętu* zaznacz **tylko niezbędne** do wykonania zabiegu preparaty kosmetyczne, środki, przybory, aparaturę i sprzęt. Uzupełnij *Kartę czynności przygotowujących do zabiegu* i sporządź *Plan zabiegu* zachowując prawidłową kolejność wykonywania czynności w zabiegu, opisując techniki wykonywanych czynności oraz podając czas wykonywanych czynności. Uzupełnij *Kartę czynności porządkujących po zabiegu* oraz *Zalecenia dla klienta* dotyczące pielęgnacji skóry w warunkach domowych. Wszystkie formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będzie 6 rezultatów:

- karta klienta,
- karta pobrania środków, preparatów, przyborów, aparatury i sprzętu,
- karta czynności przygotowujących do zabiegu,
- plan zabiegu,
- karta czynności porządkowych po zabiegu,
- zalecenia dla klienta.

KARTA KLIENTA			
Imię i nazwisko: Kamil Kowalski		Wiek: 24 lata	
Wywiad kosmetyczny: (sformułuj i zapisz co najmniej 4 pytania do wywiadu, umożliwiające właściwy dobór zabiegu i preparatów kosmetycznych): 			
Cechy skóry: 			
Rodzaj skóry: 			
Cele zabiegu: 			
Rodzaj (nazwa) zabiegu: 			
Zaznacz X wyłącznie przeciwwskazania do wykonania planowanego zabiegu manualnego oczyszczania skóry pleców z wykorzystaniem prądów wielkiej częstotliwości u tego klienta			
Przeciwwskazanie	Właściwe zaznacz X	Przeciwwskazanie	Właściwe zaznacz X
uczulenie na składniki aktywne w preparatach		metalowe implanty	
nowotwory skóry		ciąża	
stany zapalne oczu		opryszczka wargowa	
osteoporoza		rozrusznik serca	
ostre miejscowe stany zapalne		niezakończony wzrost kostny	

Karta pobrania środków, preparatów, przyborów, aparatury i sprzętu	
Nazwa	Pobranie zaznacz X
Mleczko z kwasem hialuronowym	
Żel oczyszczający z wyciągiem z łożnianu	
Żel do demakijażu z allantoiną	
Tonik z wyciągiem z łożnianu	
Tonik z kwasem hialuronowym	
Tonik z allantoiną	
Peeling typu scrub	
Peeling enzymatyczny	
Serum z jonami cynku	
Serum z allantoiną	
Serum z kwasem hialuronowym	
Serum z resweratolem	
Maska kremowa z kwasem hialuronowym	
Maska gipsowa	
Maska rozpułchniająca z siemieniem lnianym	
Maska kremowa z resweratolem	
Maska kremowa z arbutyną	
Maska kremowa z wyciągiem z szalwii i łożnianu	
Maska żelowa pod oczy z kwasem hialuronowym	
Krem pod oczy z wyciągiem z czerwonych winogron	
Krem pod oczy z kwasem hialuronowym	
Krem typu O/W z resweratolem	
Krem z kwasem hialuronowym	
Krem z wyciągiem z szalwii i łożnianu	
Krem typu W/O z witaminami	

Karta pobrania środków, preparatów, przyborów, aparatury i sprzętu	
Nazwa	Pobranie zaznacz X
Środek do dezynfekcji skóry	
Środek do dezynfekcji skóry dłoni	
Środek do dezynfekcji narzędzi i powierzchni	
Środek do dezynfekcji narzędzi przez zanurzenie	
Wanienka do dezynfekcji	
Miseczka gumowa	
Miseczki plastikowe	
Szpatułka plastikowa	
Pędzelki kosmetyczne	
Płatki kosmetyczne	
Chusta zabiegowa	
Patyczki kosmetyczne	
Chusteczki kosmetyczne	
Ręczniki papierowe	
Rękawiczki jednorazowe	
Gaza/kompresy z gazy	
Sterylnie igły	
Łyzeczka Unny	
Opaska na włosy	
Peniuar	
Rękawice frotte	
Koc	
Prześcieradło jednorazowe na fotel	
Kosz na odpady skażone	
Kosz na odpady zmieszane	
Kosz na brudną bieliznę zabiegową	

Karta pobrania środków, preparatów, przyborów, aparatury i sprzętu		
Lp.	Aparatura	Pobranie zaznacz X
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

Karta pobrania środków, preparatów, przyborów, aparatury i sprzętu		
Lp.	Aparatura	Pobranie zaznacz X
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		

Karta czynności przygotowujących do zabiegu	
Przygotowanie kosmetyczki	
Przygotowanie stanowiska zabiegowego	
Przygotowanie klienta	

Plan zabiegu		
Czynność	Metodyka wykonania Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne czynności z podaniem techniki, środków, preparatów, przyborów, aparatury i sprzętu)	Czas

Karta czynności porządkowych po zabiegu	
Sposób postępowania z odpadami	
Sposób postępowania z preparatami, przyborami i aparaturą	
Sposób postępowania z fotelem i stolikiem kosmetycznym	

Zalecenia dla klienta			
Zalecenia dla klienta bezpośrednio po zabiegu (<i>zapisz co najmniej 2 zalecenia</i>):			
Zaznacz X tylko składniki aktywne o działaniu antybakteryjnym, przeciwzapalnym			
Nazwa składnika	Właściwe zaznacz X	Nazwa składnika	Właściwe zaznacz X
Bisabolol		Cynk	
Kwas hialuronowy		Ceramidy	
Olejek z drzewa herbciowego		Wyciąg z aloesu	
Lanolina		Kwas azelainowy	
Masło Shea		Elastyna	
Zalecenia dotyczące diety (<i>zapisz co najmniej 3 zalecenia</i>):			
Zalecenia dotyczące trybu życia (<i>zapisz co najmniej 2 zalecenia</i>):			